

Klaarzetten voor een thuisbevalling

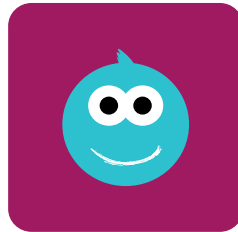
- 2 kruiken
- 2 emmers
- 2 vuilniszakken
- aankleedkussen + hoes
- 6 hydrofiele doeken
- omslagdoek baby
- babykleertjes, sokjes, luier
- 2 mutsjes
- babythermometer
- kraampakket
- zwangerschapskaart
- bevalplan

Belinstructies

- Regelmatige weenen: 1 uur lang weenen die om de 3-4 minuten komen en 1 minuut lang aanhouden



- Gebroken vliezen:
 - Groen/bruin/geel: altijd bellen
 - Helder, witte vlokjes: overdag bellen
- Helderrood vaginaal bloedverlies
- Bij vragen, zorgen of wanneer je iets wil overleggen



Kraamplan

Waar willen jullie je graag op focussen in de kraamweek?

Welke voeding willen jullie graag aan jullie kindje gaan geven?

Zijn er dingen waar jullie tegen op zien?

Wat hebben jullie hierin nodig?

Notities