

# Geboortepan



Mijn naam is

De naam van mijn partner is

## Aanwezig tijdens de bevalling

Verloskundige in opleiding of co-assistent? Ja / nee

## Over ons

Hoe kijken we aan tegen de bevalling? Welke ervaring(en) nemen wij mee naar de bevalling? Op welke manier hebben we ons voorbereid?

## Wensen 'plan A'

Plaats van bevallen, opvangen van de weeen?  
Welke houdingen denk je fijn te vinden?  
Hoe sta je tegenover pijnbestrijding? Muziek?  
Wie gaat het kindje aanpakken?

Gebruik maken van bad? Ja / nee  
Gebruik maken van baarkruk? Ja / nee  
Foto's? Ja / nee  
Ook foto's van de geboorte zelf? Ja / nee

## Wensen 'plan B'

Bij een medische bevalling (inleiding, pijnstilling of andere overdacht van zorg), wat zijn onze wensen dan naast ons 'plan A'?

Voorkeur ziekenhuis? UMCG / Martini Ziekenhuis

## Wensen na de geboorte

Navelstreng uitkloppen? Wie gaat de navelstreng doorknippen? Placenta? Controles van de baby?

Cordring? Ja / nee  
Vitamine K voor de baby? Ja / nee  
Foto's? Ja / nee